

**Trainingsplan für den Senioren- und Jugendbereich der Elephants
BASKETBALL bei der BSG BW Grevenbroich e. V.**

Mannschaft	Liga	Trainer/Betreuer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herren 1	1. RLH	Hartmut Oehmen	20.00 - 22.00 Uhr Gustorf		20.00 - 22.00 Uhr Gustorf	20.00 - 22.00 Uhr Gustorf	
Herren 2	OL2H	Kai Bonzelett		20.00 - 22.00 Uhr BBZ (3/3 Halle)			19.30 - 21.30 Uhr BBZ (3/3 Halle)
Herren 3	LL3H	Holger Groß	20.00 - 21.30 Uhr BBZ (3/3 Halle)				18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
Herren 4	KL	Marco Boksic	18.30 - 20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)				19.00 - 20.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U18	Oberliga	Farid Sadek	18.30 - 20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)		18.00 - 19.30 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
U18-2	Kreisliga	N.N.	18.30 - 20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)		18.00 - 19.30 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
Mädchen	ohne	Sabine Winning					16.30 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U16	Oberliga	Farid Sadek	17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)		16.30 - 18.00 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
U16-2	Kreisliga	Gilgian Penz	17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)		16.30 - 18.00 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
U14-1	Oberliga	Jörg Brachter		18.30 - 20.00 Uhr BBZ (2/3 Halle)			17.30 - 19.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U12	Oberliga	Jörg Brachter		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (2/3 Halle)			16.00 - 17.30 Uhr BBZ (2/3 Halle)
U10	Kreisliga	Max Waschul		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)			15.00 - 16.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U8	ohne	Sabine Winning					15.00 - 16.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
Freizeit 1	ohne	-				20.00 - 22.00 Uhr TH BBZ	
Individuell	ohne	Farid Sadek	16.00 - 17.00 Uhr BBZ (3/3)	18.30 - 20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)	
Gültig ab:	30.08.2017	U18 = 2000/2001; U16 = 2002/2003; U14 = 2004/2005; U12 = 2006/2007; U10 = 2008/2009; U08 = 2010 und jünger					

BBZ: 202B501 3fach-Sporthalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 GV
TH BBZ: Turnhalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 GV
Gustorf: 202A541 Großsporthalle Gustorf, Torfstecherweg, 41517 GV

Südstadt: SH der Käthe-Kollwitz-GS, Geschwister-Scholl-Straße, 41515 GV
Pascal: 202A531 SH Pascal Gymnasium, Schwarzer Weg, 41515 GV

Alle weiteren Informationen - wie Trainerdaten, etc. - finden sie auch unter www.elephants.de