

**Trainingsplan für den Senioren- und Jugendbereich der Elephants  
BASKETBALL bei der BSG BW Grevenbroich e. V.**

Mannschaft	Liga	Trainer/Betreuer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Herren 1</b>	1. RLH	Hartmut Oehmen	20.00 - 22.00 Uhr Gustorf		20.00 - 22.00 Uhr Gustorf	20.00 - 22.00 Uhr Gustorf	
<b>Herren 2</b>	OL2H	Kai Bonzelett		20.00 - 22.00 Uhr BBZ (3/3 Halle)			19.30 - 21.30 Uhr BBZ (3/3 Halle)
<b>Herren 3</b>	LL3H	Marco Boksic		19.00 - 20.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)			18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
<b>U18</b>	Oberliga	Farid Sadek	18.30 - 20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)		18.00 - 19.30 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
<b>Mädchen</b>	ohne	Sabine Winning					16.30 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)
<b>U16</b>	Oberliga	Farid Sadek	17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)		16.30 - 18.00 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
<b>U16-2</b>	Kreisliga	Gilgian Penz	17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)		16.30 - 18.00 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
<b>U14</b>	Oberliga	Jörg Brachter		18.30 - 20.00 Uhr BBZ (2/3 Halle)			17.30 - 19.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)
<b>U12</b>	Oberliga	Jörg Brachter		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (2/3 Halle)			16.00 - 17.30 Uhr BBZ (2/3 Halle)
<b>U10</b>	Kreisliga	Max Waschul		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)			15.00 - 16.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
<b>U8</b>	ohne	Sabine Winning					15.00 - 16.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
<b>Freizeit 1</b>	ohne	-				20.00 - 22.00 Uhr TH BBZ	
<b>Individuell</b>	ohne	Farid Sadek	16.00 - 17.00 Uhr BBZ (3/3)				
<b>Gültig ab:</b>	<b>01.01.2018</b>	<b>U18 = 2000/2001; U16 = 2002/2003; U14 = 2004/2005; U12 = 2006/2007; U10 = 2008/2009; U08 = 2010 und jünger</b>					

**BBZ: 202B501** 3fach-Sporthalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 GV  
**TH BBZ:** Turnhalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 GV  
**Gustorf: 202A541** Großsporthalle Gustorf, Torfstecherweg, 41517 GV

**Südstadt: 202D011** SH der Käthe-Kollwitz-GS, Geschwister-Scholl-Straße, 41515 GV  
**Pascal: 202A531** SH Pascal Gymnasium, Schwarzer Weg, 41515 GV

**Alle weiteren Informationen - wie Trainerdaten, etc. - finden sie auch unter [www.elephants.de](http://www.elephants.de)**